



350g入り

マクトン ゼロパウダー



12.7g×30包入り

混ぜるだけでエネルギーアップ!

飲み物

- ◆紅茶
- ◆ココア
- ◆コーヒー

裏面で
レシピを紹介
しています

卵料理

- ◆オムレツ
- ◆スクランブルエッグ
- ◆卵焼き

裏面で
レシピを紹介
しています

溶き卵に混ぜて焼きます。

シチュー類・汁物など

- ◆カレー
- ◆シチュー
- ◆ポタージュスープ
- ◆グラタン
- ◆けんちん汁

少量の水で溶いたものを混ぜます。
1人前にマクトンゼロパウダー6.4g
(約1/2包)がおすすめです。

ソース類

- ◆ソース
- ◆ケチャップ
- ◆マヨネーズ

裏面で
レシピを紹介
しています

(お好みで酢を加えてもよい)

その他

- ◆ヨーグルト
- ◆ジャム
- ◆ドレッシング
- ◆はちみつ

20gにマクトンゼロパウダー6.4g
(約1/2包)がおすすめです。

マクトンゼロパウダーとは……

- 中鎖脂肪酸油(MCT)を粉末状にしたものです。粉末のため、様々な食品に手軽に混ぜてご使用いただけます。
⇒溶かしにくい場合は、少量の水で溶いてからお使いください。
- 溶かすと白くにごりますので、クリームシチューやミルクティーなど牛乳を使う料理に特におすすめです。



マクトンゼロパウダーでエネルギーアップ!



NON PROTEIN & HIGH CALORY マクトン ゼロパウダー たんばく質ゼロ	使用量	エネルギー
	5g	⇒ 39kcal
	6.4g (約1/2包)	⇒ 50kcal
	12.7g (1包)	⇒ 100kcal

裏面でレシピを紹介しています。

マクトンゼロパウダーレシピ

+マクトンゼロパウダーでエネルギー50kcalアップ

マクトンティー

■材料(1人分)

- お湯 150g
- 紅茶ティーパック 1パック
- マクトンゼロパウダー 6.4g(約1/2包)
- グラニュー糖 3g



紅茶にマクトンゼロパウダーを加えると、ミルクティーのようになります。

■作り方

- ①お湯に紅茶ティーパックを入れ、薄めに紅茶を作る。
- ②マクトンゼロパウダー、グラニュー糖を加えてよく混ぜる。

※マクトンゼロパウダーがダマになった場合、しばらく混ぜていただくときれいに溶けます。

栄養成分値

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
64	0.2	12	3	0

オーロラソース風ドレッシング

■材料(1人分)

- ケチャップ 10g
- マクトンゼロパウダー 6.4g(約1/2包)
- バジル(乾) 少々(0.1g程度)



バジルの風味がアクセントのさっぱりとしたドレッシングです。いろいろな野菜によく合います。

■作り方

- ①ボウルにケチャップ、マクトンゼロパウダー、バジルを入れてよく混ぜ合わせる。

栄養成分値

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
63	0.2	50	4	0.3

※写真は、ブロッコリー30gを茹で、上記レシピで作成したドレッシングをかけたものです。

ブロッコリー30gを含めた栄養成分値

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
73	1.5	158	31	0.4

マクトンのふんわりオムレツ

■材料(1人分)

- 卵 50g
- マクトンゼロパウダー 6.4g(約1/2包)
- 塩 0.3g
- こしょう 少々
- バター 5g
- ケチャップ 2g
- パセリ(飾り用) 適宜

■作り方

- ①ボウルに卵を割りほぐし、マクトンゼロパウダー、塩、こしょうを加えて混ぜる。
- ②フライパンにバターを入れて温め、①を流し入れ、オムレツを作る。
- ③器に②を盛り付け、ケチャップをかけ、パセリを飾る。



マクトンゼロパウダーを使用することで、オムレツがふっくらと仕上がります。

※マクトンゼロパウダーを混ぜたとき、白くダマになってもそのまま火にかけて溶けます。

栄養成分値

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
166	6.2	76	92	0.7

*飾り用のパセリは栄養成分値には含まれておりません。

各レシピの栄養成分値は日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算

使用上の注意

- ①マクトンゼロパウダーは、摂取することによって疾病が治癒するものではありません。医師、栄養士に相談の上、ご使用ください。
- ②ご使用に際しては少量(5~10g/回、分包は1包)より漸増し1日40g(分包は3包)を目安として摂取してください。短時間で吸収されるため、一度に多量摂取すると人によっては腹痛や下痢などが生じることがあります。
- ③開封後はチャックをしっかりと閉じて保存し、お早めにご使用ください。分包の開封後は一度に使い切るようにしてください。
- ④スチレン系樹脂(ポリスチレン、ABS樹脂など)と長時間接触しますと、樹脂の溶解や破損を起こすおそれがあります。

■お問い合わせ先

 **キッセイ薬品工業株式会社**
ヘルスケア事業部

キッセイ食事サポートサービス  0120-515-260 (土・日・祝日を除く) 9:00~17:00

商品に関するご質問は、左記のフリーダイヤルにお問い合わせください

