

# たらこマヨもち ~やわらか福もちアレンジレシピ~

キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部



## ■材料(1人分)

やわらか福もち	40g
たらこ	8g
マヨネーズ	4g
こねぎ	1g

## ■作り方

- ① やわらか福もちは5mm幅の斜め切りにする。
- ② たらこは薄皮を取り、マヨネーズと和える。
- ③ ①に②を塗り、小口切りにしたこねぎをのせ、オーブントースターで焼く。

## ■ご注意

召し上がる方の状態を十分確認してからご提供ください。

## ■使用商品



やわらか福もち

## 栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
104	3.0	3.6	14.8
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
173	30	42	0.4

日本食品標準成分表2010で計算