

サウザンドレッシング ～マクトンゼロパウダーを上手に使って～



■材料(1人分)

ケチャップ 8g
マクトンゼロパウダー 6.4g(約1/2包)
バジル(乾) 0.05g

■作り方

① ケチャップ、マクトンゼロパウダー、バジルを混ぜる。

栄養成分値(1 人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
60	0.1	5.1	3.5
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
106	39	3	0.3

日本食品標準成分表 2010 で計算

■使用商品



マクトンゼロパウダー