

「やわらかカップ かに風味」のアボカドのせ ～やわらかカップを使ったレシピ～



■材料【1人分】

アボカド	40g	マヨネーズ	5g
やわらかカップ かに風味	80g(1個)	ウスターソース	1g

■作り方

- ① アボカドは粗く刻む。
- ② 器にやわらかカップ かに風味を盛り、①をのせる。
- ③ マヨネーズとウスターソースを混ぜたソースを器に飾る。

！ご注意！

- 召し上がる方の咀嚼や嚥下状態に合わせてご提供ください。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
211	3.6	19.0	8.0
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
313	315	37	0.8

日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算

■使用製品



やわらかカップ かに風味

