

マロンプリン ~ソフトリッチFe&Znを使った栄養補助レシピ~



■材料【1人分】

熱湯	60g	生クリーム	5g
ソフトリッチFe&Zn マロン味	20g(1/5袋)	栗の甘露煮	5g

■作り方

- ① 沸騰直後のお湯にソフトリッチFe&Zn マロン味を入れ、1分ほどかき混ぜてよく溶かし、器に流して冷やし固める。
- ② 生クリームに裏ごしした栗の甘露煮を混ぜ、①に飾る。

！ご注意！

召し上がる方の咀嚼や嚥下状態に合わせてご提供ください。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
124	4.2	5.3	14.8
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
64	119	94	0.2

日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算

■使用製品



ソフトリッチFe&Zn マロン味
(栄養機能食品 鉄・亜鉛)

ソフトリッチFe&Zn マロン味
の詳細はこちら▼

