

# キャロットゼリー ～スルーパートナーでお手軽介護食～



## ■材料(1人分)

にんじん	25g
りんごジュース	50g
はちみつ	2.5g

## スルーパートナー※

0.7g(全体量の約0.9%)

ミントの葉(飾り用) 適宜

※ 出来上がりのゼリーのかたさは、使用する食材やペーストの濃度、喫食時のゼリーの温度などによっても異なります。

召し上がる方の状態に合わせて、使用量を調整してお使いください。

## ■作り方

- ① にんじんは茹でておく。
- ② ミキサーに①、りんごジュース、はちみつを入れて攪拌する。
- ③ 鍋に②のペーストを移して重さを量り、スルーパートナーを量る。
- ④ ③のペーストを80℃以上に加熱し、③のスルーパートナーを加えて泡立て器で手早くかき混ぜる。
- ⑤ ④を器に流し入れて冷やし固め、ミントの葉を飾る。

## 栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
40	0.2	0.1	10.6
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
15	125	11	0

飾り用のミントの葉は栄養成分値には含まれておりません。

りんごジュースの栄養成分値は、濃縮還元ジュースの値で計算してあります。

日本食品標準成分表2010で計算

## ■使用商品



スルーパートナー