

マクトンビスキータルト ～エネルギーアップレシピ～

キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部



■材料(1人分)

丸型ニューマクトンビスキー 紅茶風味

18.6g(1パック)

| | |
|-----------|-----|
| クリームチーズ | 6g |
| ブルーベリージャム | 10g |
| キウイフルーツ | 8g |
| いちご | 8g |
| オレンジ | 8g |

■作り方

- ① 丸型ニューマクトンビスキー 紅茶風味にクリームチーズ、ブルーベリージャムの順に塗る。
- ② 1cm角に切ったキウイフルーツ、いちご、オレンジをきれいに盛り付ける。

■使用商品



丸型ニューマクトンビスキー 紅茶風味

栄養成分値(1人分)

| エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) |
|-----------------|--------------|------------|--------------|
| 150 | 1.3 | 7.4 | 19.6 |
| ナトリウム (mg) | カリウム (mg) | リン (mg) | 食塩相当量 (g) |
| 23 | 75 | 19 | 0.1 |

日本食品標準成分表2010で計算