

# 日本酒が香るプリン ～栄養補助レシピ～



キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部

## ■材料(1人分)

ソフトエツFe&Zn 小豆味 20g(1/5袋)  
 熱湯 50g  
 日本酒 8g

## ■作り方

- ① ソフトリッチFe&Zn 小豆味は沸騰直後のお湯に溶かし、1分ほどかき混ぜてよく溶かす。
- ② ①に日本酒を加え、器に流して冷やし固める。

## ♪ワンポイントアドバイス

お好みのお酒や、各地の地酒でお楽しみください。

## ■ご注意

アルコール分を含みますので、アルコールに弱い方は召し上がる際にご注意ください。

## ■使用商品



ソフトリッチFe&Zn 小豆味

## 栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
99	4.0	3.0	12.2
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
61	115	92	0.2

日本食品標準成分表2010で計算