

福もちのコーヒーぜんざい ～スライスやわらか福もちを使ったレシピ～



キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部

■材料【1人分】

スライスやわらか福もち	40g※(12枚)
茹で小豆(缶詰)	25g
コーヒー(浸出液)	25g

※1枚3.3gで計算

■作り方

- ①スライスやわらか福もちを茹でる。
- ②茹で小豆とコーヒーを混ぜ合わせる。
- ③器に①を盛り付け、②を注ぐ。

♪ワンポイントアドバイス

冷やしても温めても美味しくいただけます。

■ご注意

召し上がる方の状態に合わせてご提供ください。

■使用商品



スライスやわらか福もち

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
120	2.2	0.3	27.0
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
24	58	31	0.1

日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算