

ほうじ茶プリン ～栄養補助デザート～

キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部



■材料(1人分)

ほうじ茶(浸出液)	60g	[シロップ]	
ソフトリッチFe&Zn プレーン	20g(1/5袋)	ほうじ茶(浸出液)	15g
		砂糖	1g
		新スルーキングi	全体量の0.5%(計算上0.1g)

■作り方

- ① 90℃以上に沸騰させたほうじ茶にソフトリッチFe&Zn プレーンを入れ、1分ほどかき混ぜてよく溶かす。器に入れて冷やし固める。
- ② ほうじ茶に砂糖を加え、新スルーキングiでとろみをつけてシロップを作り、冷やしておく。
- ③ ①に②をかける。

♪ワンポイントアドバイス

ほうじ茶は濃いめのものを使用するのがおすすめです。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
94	4.0	3.0	13.0
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
61	129	92	0.1

日本食品標準成分表2010で計算

■使用商品



ソフトリッチFe&Zn プレーン



新スルーキングi