

# 「やわらかカップ かに風味」のアボカドのせ ～やわらかカップを使ったレシピ～



## ■材料【1人分】

アボカド	40g	マヨネーズ	5g
やわらかカップ かに風味	80g(1個)	ウスターソース	1g

## ■作り方

- ① アボカドは粗く刻む。
- ② 器にやわらかカップ かに風味を盛り、①をのせる。
- ③ マヨネーズとウスターソースを混ぜたソースを器に飾る。

## ！ご注意！

- 召し上がる方の咀嚼や嚥下状態に合わせてご提供ください。

## 栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
<b>211</b>	<b>3.6</b>	<b>19.0</b>	<b>8.0</b>
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
<b>313</b>	<b>315</b>	<b>37</b>	<b>0.8</b>

日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算

## ■使用製品



やわらかカップ かに風味