

紅茶ゼリー ～水分補給レシピ～



■材料【8人分(1袋分)】加えるお湯の量:標準の1.5倍

煮出した紅茶	450g
アガロリー100 オレンジ味	132g(1袋)
ミントの葉(飾り用)	適宜

■作り方

- ①濃い目に煮出した沸騰直後の紅茶にアガロリー100 オレンジ味を入れ、1分ほどかき混ぜてよく溶かし、器に流して冷やし固める。
- ②お好みでミントの葉を飾る。

♪ワンポイントアドバイス

●アガロリー100 青りんご味でも美味しく作ることができます。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
63	56.1	0.1	0
炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)
15.7	1	6	63
リン (mg)	食塩相当量 (g)	日本食品標準成分表2015(七訂)で 計算	
1	0		

■使用商品



アガロリー100 オレンジ味

※飾り用のミントの葉は栄養成分値には含まれておりません。