

クリームチーズとマーマレードのホットサンド ～パンレシピ～

キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部



■材料(1人分)

ゆめベーカリー

たんぱく質調整 丸パン	50g(1個)
クリームチーズ	10g
オレンジマーマレード	10g

■作り方

- ① ゆめベーカリー たんぱく質調整 丸パンは水平に半分に切り、パッケージに記載の通りトースターで加熱する。
- ② ①の下側にクリームチーズを塗り、その上にオレンジマーマレードをのせて挟む。

♪ワンポイントアドバイス

ゆめベーカリー たんぱく質調整 丸パンは、焼き時間を長くするとパンが硬くなる場合がありますので、トースターで3～5分の加熱がおすすめです。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
199	2.5	5.9	34.3
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
133	19	87	0.3

日本食品標準成分表2010で計算

■使用商品



ゆめベーカリー たんぱく質調整 丸パン