

かれのいのカレーマヨ焼き ～やわらか介護食レシピ～



■材料(1人分)

やわらかあいディッシュ かれい

48g(1パック)

マヨネーズ 10g

カレー粉 0.1g

■作り方

- ① やわらかあいディッシュ かれいは、パッケージに記載されている方法で温める。
- ② マヨネーズ、カレー粉を混ぜ合わせておく。
- ③ ①に②を塗り、オーブントースターで軽く焼く。

！ご注意！

- 召し上がる方の咀嚼や嚥下状態に合わせてご提供ください。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
150	4.2	13.6	2.5
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
230	144	44	0.6

日本食品標準成分表2010で計算

■使用商品



やわらかあいディッシュ かれい