

ココア揚げパン ～簡単パンレシピ～



キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部

■材料(1人分)

ゆめベーカリー たんぱく質調整丸パン

50g(1個)

揚げ油 適量(計算上14g)

ピュアココア 1g

砂糖 2g

■作り方

- ① ゆめベーカリー たんぱく質調整 丸パンを4等分に切り、油で揚げる。
- ② ココアと砂糖を混ぜ合わせ、①にまぶす。

■使用商品



ゆめベーカリー たんぱく質調整丸パン

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
285	0.4	17.5	31.8
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
22	36	20	0.1

日本食品標準成分表2010で計算