

ミックスジュース ～“スルーソフトQ”を使ったレシピ～



■材料(1人分)

フルーツミックス(缶詰)	50g	カルピス(原液)	10g
牛乳	100g	スルーソフトQ	1.2g(全体量の約0.8%)

※「カルピス」はカルピス株式会社の登録商標です。

■作り方

- ① ミキサーにフルーツミックス、牛乳、カルピス、スルーソフトQを入れてミキサーで攪拌する。

♪ワンポイントアドバイス

とろみの強さは、召し上がる方の状態に合わせて調節してください。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
134	3.7	3.9	21.2
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
63	197	102	0.1

フルーツミックス(缶詰)の栄養成分値は、もも缶 20g、西洋なし缶 15g、ぶどう缶 10g、さくらんぼ缶 5g の値で計算してあります。

日本食品標準成分表 2010 で計算

■使用商品



スルーソフトQ