2015.12.22 作成

やわらか福もちのいちごあん　～やわらか福もちアレンジレシピ～

■材料(1人分)

やわらか福もち	30g
水	5g
こしあん	10g
いちご	5g

■作り方

① やわらか福もちは斜め1cm幅に切り、茹でる。
② 水でのばしたこしあんと刻んだいちごを合わせ、①にかける。

■ご注意

召し上がる方の状態を十分確認してから、ご提供するようにご注意ください。

栄養成分値(1人分)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
66	1.8	0.2	14.0
ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)
1	16	17	0

日本食品標準成分表2010で計算

■使用商品

やわらか福もち