2018年11月29日作成

たぬきおにぎり ～ゆめごはん1/35トレーを使ったレシピ～

■材料【1人分】

ゆめごはん1/35トレー	180g(1パック)
天かす	7g
げんたつゆ	6g
青のり	0.3g
しょうが	2g

■作り方

①**ゆめごはん1/35トレー**はパッケージに記載されている方法で温める。
②ボウルに天かす、**げんたつゆ**を入れて和える。
③②に①、青のり、おろしたしょうがを加えて混ぜ、2等分にしておにぎりにする。

♪ワンポイントアドバイス

● 天かすに**げんたつゆ**をあらかじめなじませておくと、味が**ゆめごはん**にムラなく混ざります。

■使用製品

消費者庁許可 病者用食品 低たんぱく質食品
腎疾患患者用食品※

ゆめごはん1/35トレー

※医師・管理栄養士等との相談、指導を受けてご使用下さい。

げんたつゆ

栄養成分値(1人分)

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)
348	**0.9**	**3.8**	**77.2**
ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
235	**28**	**32**	**0.6**

天かすの栄養成分値は、メーカーにより異なりますので表示値は参考値です。
日本食品標準成分表2015年版(七訂)で計算
弊社商品は商品パッケージの栄養成分表示から計算

キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部 〒399-0711 長野県塩尻市片丘9637番地6
キッセイ 食事サポートサービス 0120-515-260(土・日・祝日を除く 9:00～17:00)